



# REUNIÓN NACIONAL DE LA RED MEXICANA DE MUNICIPIOS POR LA SALUD G U A D A L A J A R A



Instituto Nacional  
de Salud Pública



2013-2015



Red Mexicana de Municipios  
por la Salud A.C.

# **ATRÉVETE, ACTÍVATE Y DIVIÉRTETE**

Diagnostico y Atención Nutricional  
de escolares en Xochitepec, Morelos.

# **ANTECEDENTES**

**ALTA PREVALENCIA DE SOBREPESO/ OBESIDAD  
Y ANEMIA**

**PUBLICADOS EN LA ENCUESTA NACIONAL DE SALUD  
Y NUTRICIÓN 2012**

# **PROGRAMA INTERSECTORIAL**

**PRESIDENCIA MUNICIPAL DE XOCHITEPEC**

**GOBIERNO DEL ESTADO DE MORELOS**

**INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PUBLICA**

## **OBJETIVO GENERAL:**

**FOMENTO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE  
EN LA POBLACIÓN ESCOLAR Y SUS FAMILIAS  
MEDIANTE ACCIONES INTERSECTORIALES  
ENCAMINADAS A FRENAR LA PREVALENCIA  
DE SOBREPESO/OBESIDAD EN XOCHITEPEC**

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- \*DETECCIÓN DE ESTADO NUTRICIONAL NO SALUDABLE DE ESCOLARES EN EL MUNICIPIO DE XOCHITEPEC.**
- \*ATENCIÓN Y SEGUIMIENTO NUTRICIONAL A LOS ESCOLARES CON ANEMIA**
- \*FORTALECIMIENTO DE ACTIVACIÓN FÍSICA DIARIA (30 Minutos) (Focalizada en las escuelas con mayor prevalencia de Sobrepeso/Obesidad)**

**POBLACIÓN:**

**5000**

**Escolares de nivel primaria (Escuelas públicas)**

## **ACTIVIDADES:**

- \*SE REALIZARON ASAMBLEAS CON LOS PADRES DE FAMILIA PARA INFORMAR LOS OBJETIVOS Y RIESGO DEL PROGRAMA (Se obtuvieron cartas de consentimiento informado)**
- \*CAPACITACIÓN PARA ACTIVACIÓN FÍSICA A MONITORES (Estudiantes de bachillerato Programa Estatal Beca Salario)**



## **ACCIONES INTEGRADAS:**

**\*ACTIVACIÓN FÍSICA DIARIA DE 30 MINUTOS  
(Escolares, Plantilla Docente y Padres de familia)**

**\*DISTINCIÓN IMAGEN SALUDABLE  
“ATRÉVETE, ACTÍVATE Y DIVIÉRTETE” (Playeras)**

## **MEDICIONES PARA DIAGNÓSTICO Y ATENCIÓN NUTRICIONAL:**

**ANTROPOMÉTRICAS: PESO , TALLA.**

**(Calculo del Índice de Masa Corporal, Talla/Edad)**

**BIOQUÍMICOS: MUESTRA SANGUÍNEA CAPILAR**

**(Concentración de Hemoglobina)**

# MEDICIONES ATRÉVETE, ACTÍVATE Y DIVIÉRTETE

## ANTROPOMÉTRICAS

**SANGRE VENOSA:** (Cuantificación de Colesterol Total y Triglicéridos).

**CUANTIFICACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA:**  
(Acelerómetro Triaxial)

·  
**CLÍNICAS:** PRESIÓN ARTERIAL Y FRECUENCIA CARDIACA.

## **RECURSOS EMPLEADOS:**

### **Humanos:**

**1 Coordinador de Programa**

**3 Supervisores (Antropometría, Dieta, Activación física)**

**12 monitores**

**Financiero: Inversión Municipal 900,000 pesos MN.**

**Materiales: Portátiles Fotómetros (hemoglobina)  
Estadímetros, básculas y acelerómetros (Actividad  
Física)**



## RESULTADOS:

### Fase 1

Diagnóstico Nutricional 3395/ 5000 escolares  
Identificación de casos de: sobrepeso/obesidad y anemia (por escolar, grado, escuela y zona del municipio)

Encontrando prevalencias:  
26% sobrepeso/Obesidad  
4.5 % Anemia.

## **RESULTADOS:**

### **Fase 2**

**Se continúa con la atención a casos de Sobrepeso/obesidad con el programa “ATRÉVETE, ACTÍVATE Y DIVIÉRTETE”**

**Seguimiento y Atención Nutricional a escolares con anemia (Tratamiento farmacéutico en las escuelas)**

## **CONCLUSIÓN :**

**Mejoría en la Frecuencia Cardíaca y la Presión Arterial de los escolares con sobrepeso y obesidad**

**Mejoría en el estilo de vida saludable de los escolares Integrados a la actividad física diaria dentro de la escuela.**



# **COMPROMISOS:**

**CONTRIBUIR A FRENAR EL PROGRESO DEL SOBREPESO Y OBESIDAD**

**DISMINUIR LA ANEMIA**

**FORTALECER LA ACTIVACIÓN FÍSICA DIARIA EN EL ÁMBITO ESCOLAR**

**ENTREGAR A CADA PADRE UN DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL ESCRITO**

**GRACIAS**